



PROGRAMME de FORMATION : FCO Marchandises

Habilitation pour la conduite de certains véhicules affectés aux transports de marchandises

Arrêté du 3 janvier 2008 relatif au programme et aux modalités de mise en œuvre de la formation professionnelle initiale et continue des conducteurs du transport routier de marchandises et de voyageurs

N° Séquence	Objectifs	Durée
1	IDENTIFIER LES OBJECTIFS ET LES ETAPES DE LA FORMATION	0 Heure 30
✓ Vérification du respect des prérequis. ✓ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels. ✓ Présentation de la formation. ✓ Modalités pratiques. ✓ Tour de table.		MOYENS UTILISES :
		Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
2	CONSTATER LES POINTS FORTS ET LES POINTS A AMELIORER DE SES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES DE CONDUITE	1 heures 30
Bilan des connaissances relatives aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière.		MOYENS UTILISES :
		Salle de cours, Ressources pédagogiques





N° Séquence	Objectifs	Durée
3	PERFECTIONNEMENT à la CONDUITE RATIONNELLE axée sur le REGLES DE SECURITE et la REDUCTION de l'INCIDENCE de la CONDUITE sur l'ENVIRONNEMENT	13Heures Dont 7h20 pour la pratique de la conduite (6h20 de conduite et 1h de commentaires pédagogiques)
Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement : ✓ Prise en compte des caractéristiques du véhicule ✓ Perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée. ✓ Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule. ✓ Evaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques. ✓ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants : <i>Temps 1</i> : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation du carburant) <i>Temps 2</i> : 1h30 de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant <i>Temps 3</i> : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation du carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées)		MOYENS UTILISES : Salle équipée d'un ensemble multimédia., Véhicule (4 apprenants maximum), Kit d'arrimage, ressources pédagogiques.





N° Séquence	Objectifs	Durée
4	APPLIQUER LA REGLEMENTATION DU TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES	6 heures
Application des Réglementations (actualisation des connaissances) ✓ La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises : - Les temps de conduite et de repos des conducteurs. - L'utilisation du chronotachygraphe électronique. - La formation des conducteurs. - Les conventions collectives. - Les statuts particuliers (la fonction publique) ✓ La réglementation applicable au transport de marchandises : - Transport public, location, transport en compte propre, national et international - Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises - Redevance d'utilisation des infrastructures routières		MOYENS UTILISES : Salle de cours, ressources pédagogiques.
N° Séquence	Objectifs	Durée
5	METTRE EN ŒUVRE LES REGLES RELATIVES A LA SANTE, LA SECURITE ROUTIERE, LA SECURITE ENVIRONNEMENTALE	7 heures
Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances) ✓ La prévention des risques physiques ✓ L'aptitude physique et mentale. ✓ La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques ✓ Les principes élémentaires du secourisme. ✓ Les règles de circulation et de signalisation routières ✓ Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds. ✓ Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt ✓ La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages. ✓ Le franchissement des passages à niveau. ✓ Les risques et comportements préventifs à l'abord des zones de chantiers et d'intervention des personnels travaillant sur les réseaux routiers ✓ Les effets de la consommation d'alcool et de produits stupéfiants ✓ La criminalité et le trafic de clandestins		MOYENS UTILISES : Salle de cours, ressources pédagogiques.





N° Séquence	Objectifs	Durée
6	ADOPTER DES COMPORTEMENTS CONTRIBUANT A LA VALORISATION DE L'IMAGE DE MARQUE ET AU DEVELOPPEMENT DE LA QUALITE DE SERVICE DE L'ENTREPRISE	4 heures
Service, logistique (actualisation des connaissances) ✓ Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service. ✓ Sensibilisation au développement durable. ✓ L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché		MOYENS UTILISES :
		Salle de cours, ressources pédagogiques.
N° Séquence	Objectifs	Durée
7	EVALUATION DES ACQUIS EN FORMATION	3 heures
✓ Evaluation des compétences acquises ✓ Test final d'auto évaluation ✓ Commentaires		MOYENS UTILISES :
		Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
REALISER LE BILAN DE LA FORMATION ET LA SYNTHESE DU STAGE		
✓ Bilan de la formation ✓ Synthèse du stage. ✓ Evaluation de satisfaction de la formation.		MOYENS UTILISES :
		Salle de cours

FP_PF_FCOMses_MAJ031225



SIÈGE SOCIAL
8 rue Boussairolles
34000 Montpellier

Téléphone : 04 67 58 25 25
Email : contact@autoecoledelacomédie.fr
Site : www.autoecoledelacomédie.fr

Permis : Permis Poids Lourd, Super Lourd, Transport en commun
Plateau technique : FIMO – FCO – PASSERELLE
Centre de formation Moniteur (TP ECSR – CCS 2Roues – CCS Lourd)