



## PROGRAMME de FORMATION : FCO Marchandises

Habilitation pour la conduite de certains véhicules affectés aux transports de marchandises

*Arrêté du 3 janvier 2008 relatif au programme et aux modalités de mise en œuvre de la formation professionnelle initiale et continue des conducteurs du transport routier de marchandises et de voyageurs*

N° Séquence	Objectifs	Durée
1	IDENTIFIER LES OBJECTIFS ET LES ETAPES DE LA FORMATION	0 Heure 30
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Vérification du respect des prérequis.</li><li>✓ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.</li><li>✓ Présentation de la formation.</li><li>✓ Modalités pratiques.</li><li>✓ Tour de table.</li></ul>		MOYENS UTILISES :  Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
2	CONSTATER LES POINTS FORTS ET LES POINTS A AMELIORER DE SES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES DE CONDUITE	1 heures 30
Bilan des connaissances relatives aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière.		MOYENS UTILISES :  Salle de cours, Ressources pédagogiques





N° Séquence	Objectifs	Durée
3	<b>PERFECTIONNEMENT à la CONDUITE RATIONNELLE axée sur le REGLES DE SECURITE et la REDUCTION de l'INCIDENCE de la CONDUITE sur l'ENVIRONNEMENT</b>	<b>13Heures</b> Dont 7h20 pour la pratique de la conduite (6h20 de conduite et 1h de commentaires pédagogiques)
<p>Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Prise en compte des caractéristiques du véhicule</li><li>✓ Perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée.</li><li>✓ Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.</li><li>✓ Evaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques.</li><li>✓ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants :</li></ul> <p><i>Temps 1</i> : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation du carburant)</p> <p><i>Temps 2</i> : 1h30 de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant</p> <p><i>Temps 3</i> : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation du carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées)</p>		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia., Véhicule (4 apprenants maximum), Kit d'arrimage, ressources pédagogiques.





N° Séquence	Objectifs	Durée
4	<b>APPLIQUER LA REGLEMENTATION DU TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES</b>	6 heures
Application des Réglementations (actualisation des connaissances) <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les temps de conduite et de repos des conducteurs.</li> <li>- L'utilisation du chronotachygraphe électronique.</li> <li>- La formation des conducteurs.</li> <li>- Les conventions collectives.</li> <li>- Les statuts particuliers (la fonction publique)</li> </ul> </li> <li>✓ La réglementation applicable au transport de marchandises :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport public, location, transport en compte propre, national et international</li> <li>- Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises</li> <li>- Redevance d'utilisation des infrastructures routières</li> </ul> </li> </ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours, ressources pédagogiques.
N° Séquence	Objectifs	Durée
5	<b>METTRE EN ŒUVRE LES REGLES RELATIVES A LA SANTE, LA SECURITE ROUTIERE, LA SECURITE ENVIRONNEMENTALE</b>	7 heures
Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances) <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La prévention des risques physiques</li> <li>✓ L'aptitude physique et mentale.</li> <li>✓ La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques</li> <li>✓ Les principes élémentaires du secourisme.</li> <li>✓ Les règles de circulation et de signalisation routières</li> <li>✓ Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.</li> <li>✓ Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt</li> <li>✓ La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.</li> <li>✓ Le franchissement des passages à niveau.</li> <li>✓ La criminalité et le trafic de clandestins</li> </ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours, ressources pédagogiques.





N° Séquence	Objectifs	Durée
6	ADOPTER DES COMPORTEMENTS CONTRIBUTANT A LA VALORISATION DE L'IMAGE DE MARQUE ET AU DEVELOPPEMENT DE LA QUALITE DE SERVICE DE L'ENTREPRISE	4 heures
Service, logistique (actualisation des connaissances) ✓ Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service. ✓ Sensibilisation au développement durable. ✓ L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours, ressources pédagogiques.
N° Séquence	Objectifs	Durée
7	EVALUATION DES ACQUIS EN FORMATION	3 heures
✓ Evaluation des compétences acquises ✓ Test final d'auto évaluation ✓ Commentaires		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
REALISER LE BILAN DE LA FORMATION ET LA SYNTHESE DU STAGE		
✓ Bilan de la formation ✓ Synthèse du stage. ✓ Evaluation de satisfaction de la formation.		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours

FP\_PF\_FCOMses\_MAJ011122



**SIÈGE SOCIAL**  
8 rue Boussairolles  
34000 Montpellier

Téléphone : 04 67 58 25 25  
Email : [contact@autoecoledelacomodie.fr](mailto:contact@autoecoledelacomodie.fr)  
Site : [www.autoecoledelacomodie.fr](http://www.autoecoledelacomodie.fr)

Permis : Permis Poids Lourd, Super Lourd, Transport en commun  
Plateau technique : FIMO – FCO – PASSERELLE  
Centre de formation Moniteur (TP ECSR – CCS 2Roues – CCS Lourd)