



## PROGRAMME de FORMATION : FCO Marchandises

Habilitation pour la conduite de certains véhicules affectés aux transports de marchandises

*Arrêté du 3 janvier 2008 relatif au programme et aux modalités de mise en œuvre de la formation professionnelle initiale et continue des conducteurs du transport routier de marchandises et de voyageurs*

N° Séquence	Objectifs	Durée
1	IDENTIFIER LES OBJECTIFS ET LES ETAPES DE LA FORMATION	0 Heure 30
	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Vérification du respect des prérequis.</li><li>✓ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.</li><li>✓ Présentation de la formation.</li><li>✓ Modalités pratiques.</li><li>✓ Tour de table.</li></ul>	<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
2	CONSTATER LES POINTS FORTS ET LES POINTS A AMELIORER DE SES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES DE CONDUITE	3 heures 30
	Bilan des connaissances <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Réglementations spécifiques aux transports</li><li>✓ Sécurité routière</li><li>✓ Techniques et comportement en conduite : conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse)</li></ul>	<b>MOYENS UTILISES :</b>  Salle de cours, Véhicule porteur (4 apprenants maximum), Ressources pédagogiques
N° Séquence	Objectifs	Durée
3	METTRE EN ŒUVRE UNE CONDUITE RATIONNELLE AXEE SUR LES REGLES DE SECURITE	11 Heures Dont 6h pour la pratique de la conduite (5h30 de conduite et 0h40 de commentaires pédagogiques)





<p>Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prise en compte des caractéristiques du véhicule</li> <li>✓ Eco-conduite : Perfectionnement à une conduite sûre et économique en instant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant.</li> <li>✓ Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.</li> </ul> <p>Evaluation : Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (conduite individuelle et analyse : 1h30 / stagiaire)</p>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p>
		<p>Salle équipée d'un ensemble multimédia., Véhicule (4 apprenants maximum), Kit d'arrimage, ressources pédagogiques.</p>
<p><b>N° Séquence</b></p>	<p><b>Objectifs</b></p>	<p><b>Durée</b></p>
<p>4</p>	<p><b>APPLIQUER LA REGLEMENTATION DU TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES</b></p>	<p>6 heures</p>
<p>Application des Réglementations (actualisation des connaissances)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les temps de conduite et de repos des conducteurs.</li> <li>- L'utilisation du chronotachygraphe électronique.</li> <li>- La formation des conducteurs.</li> <li>- Les conventions collectives.</li> <li>- Les statuts particuliers (la fonction publique)</li> </ul> </li> <li>✓ La réglementation applicable au transport de marchandises : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transport public, location, transport en compte propre, national et international</li> <li>- Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises</li> <li>- Redevance d'utilisation des infrastructures routières</li> </ul> </li> </ul>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p>
		<p>Salle de cours, ressources pédagogiques.</p>
<p><b>N° Séquence</b></p>	<p><b>Objectifs</b></p>	<p><b>Durée</b></p>
<p>5</p>	<p><b>METTRE EN ŒUVRE LES REGLES RELATIVES A LA SANTE, LA SECURITE ROUTIERE, LA SECURITE ENVIRONNEMENTALE</b></p>	<p>7 heures</p>
<p>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La prévention des risques physiques</li> <li>✓ L'aptitude physique et mentale.</li> <li>✓ La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques</li> <li>✓ Les principes élémentaires du secourisme.</li> <li>✓ Les règles de circulation et de signalisation routières</li> <li>✓ Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.</li> </ul>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p>
		<p>Salle de cours, ressources pédagogiques.</p>





<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt</li> <li>✓ La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.</li> <li>✓ Le franchissement des passages à niveau.</li> <li>✓ La criminalité et le trafic de clandestins</li> </ul>		
N° Séquence	Objectifs	Durée
6	ADOPTER DES COMPORTEMENTS CONTRIBUTANT A LA VALORISATION DE L'IMAGE DE MARQUE ET AU DEVELOPPEMENT DE LA QUALITE DE SERVICE DE L'ENTREPRISE	4 heures
Service, logistique (actualisation des connaissances) <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service.</li> <li>✓ Sensibilisation au développement durable.</li> <li>✓ L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché</li> </ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b> Salle de cours, ressources pédagogiques.
N° Séquence	Objectifs	Durée
7	EVALUATION DES ACQUIS EN FORMATION	3 heures
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evaluation des compétences acquises</li> <li>✓ Test final d'auto évaluation</li> <li>✓ Commentaires</li> </ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b> Salle de cours
N° Séquence	Objectifs	Durée
REALISER LE BILAN DE LA FORMATION ET LA SYNTHESE DU STAGE		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bilan de la formation</li> <li>✓ Synthèse du stage.</li> <li>✓ Evaluation de satisfaction de la formation.</li> </ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b> Salle de cours

FP\_PF\_FCOMses\_MAJ170122



**SIÈGE SOCIAL**  
8 rue Boussairolles  
34000 Montpellier

Téléphone : 04 67 58 25 25  
Email : [contact@autoecoledelacomedie.fr](mailto:contact@autoecoledelacomedie.fr)  
Site : [www.autoecoledelacomedie.fr](http://www.autoecoledelacomedie.fr)

Permis : Permis Poids Lourd, Super Lourd, Transport en commun  
Plateau technique : FIMO – FCO – PASSERELLE  
Centre de formation Moniteur (TP ECSR – CCS 2Roues – CCS Lourd)