



## PROGRAMME de FORMATION : Permis C

N° Séquence	Objectifs	Durée
Si l'épreuve ETG est à repasser	<b>ACQUERIR les CONNAISSANCES nécessaires pour se préparer à L'EPREUVE THEORIQUE GENERALE DU CODE DE LA ROUTE</b> (Préalablement à la formation en présentiel si concerné)	Moyenne constatée : 20 heures Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ La circulation routière (panneaux, intersections, circuler, croiser et dépasser, stationner ou s'arrêter)</li><li>✓ Le conducteur (conduire, défaillance du conducteur)</li><li>✓ La route (nuit et intempéries, autoroute, zones dangereuses)</li><li>✓ Les autres usagers (partage de la route)</li><li>✓ Les notions diverses (documents administratifs, chargement et passagers, infractions)</li><li>✓ Les premiers secours (protéger, alerter et secourir)</li><li>✓ Prendre et quitter son véhicule (s'installer au poste de conduite)</li><li>✓ La mécanique et ses équipements (entretien et dépannage)</li><li>✓ La sécurité du passager et du véhicule (installation des passagers, nouveaux équipements)</li><li>✓ L'environnement (écomobilité et éco-conduite)</li><li>✓ Divers (assurance, statistique, alcoolémie, le permis à points...)</li></ul>		<b>MOYENS UTILISES :</b>  Accès à la plateforme Pass Rousseau / e-learning, livre de code





N° Séquence	Objectifs	Durée
1	<b>IDENTIFIER les OBJECTIFS et les ETAPES de la FORMATION</b>	4h Variable en fonction du groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vérification du respect des prérequis.</li> <li>✓ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.</li> <li>✓ Présentation de la formation et des épreuves</li> <li>✓ Modalités pratiques.</li> <li>✓ Tour de table.</li> </ul>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p> <p>Salle de cours</p>
N° Séquence	Objectifs	Durée
2	<b>MAITRISER LE MANIEMENT DU VÉHICULE EN MARCHÉ AVANT, A ALLURE LENTE HORS CIRCULATION ou EN TRAFIC FAIBLE</b>	Moyenne constatée : 21h Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.</li> <li>- Savoir les situer et connaître leurs principes de fonctionnement</li> <li>✓ Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur</li> <li>- Savoir déceler les tâches</li> <li>- Savoir vérifier les niveaux, les pneumatiques et les freins</li> <li>✓ S'installer au poste de conduite.</li> <li>- Avoir des notions sur les accidents du travail, les précautions à prendre</li> <li>- Savoir régler le siège et les rétroviseurs ; tenir et utiliser le volant</li> <li>- Utiliser la ceinture de sécurité</li> <li>✓ Savoir regarder autour de soi</li> <li>- Angles morts, rétroviseurs et regard</li> <li>✓ Démarrer et s'arrêter.</li> <li>✓ Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe.</li> <li>- Connaître le gabarit et les porte-à-faux</li> <li>- Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes</li> <li>✓ Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement.</li> <li>✓ Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement).</li> </ul>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p> <p>Salle de cours, tableau blanc, livret pédagogique, Supports pédagogiques spécifiques Livret de suivi Véhicule porteur RENAULT MIDLUM équipé double commandes</p>





N° Séquence	Objectifs	Durée
3	<b>EFFECTUER LES VERIFICATIONS COURANTES DE SECURITE AVANT LE DEPART</b> <b>MAITRISER LE VEHICULE EN MARCHÉ ARRIERE.</b> <b>EFFECTUER des ARRETS de PRECISION</b>	Moyenne constatée : 21h Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Avoir des notions sur le transport routier de marchandises.</li> <li>✓ Connaître la réglementation sociale des transports.</li> <li>✓ Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.</li> <li>- Le conducteur, le véhicule, l'assurance</li> <li>- Attestation et certificat de transport de marchandises</li> <li>✓ Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques</li> <li>Connaître les caractéristiques et dimensions du véhicule</li> <li>✓ Diriger le véhicule en marche arrière, en ligne droite et en courbe</li> <li>Connaître le gabarit et les porte-à-faux.</li> <li>Savoir utiliser les rétroviseurs et les commandes</li> <li>✓ Savoir effectuer un arrêt avec précision</li> <li>✓ Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule</li> </ul>	<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p> <p>Salle de cours, tableau blanc, livret pédagogique, Supports pédagogiques spécifiques Livret de suivi Véhicule porteur RENAULT MIDLUM équipé double commandes</p>
N° Séquence	Objectifs	Durée
4	<b>ACQUERIR LES CONNAISSANCES PROFESSIONNELLES ET REGLEMENTAIRES pour se préparer aux INTERROGATIONS ECRITES et ORALES de l'EXAMEN</b>	Moyenne constatée : 17h Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Situations dégradées et accidents</li> <li>✓ Le conducteur</li> <li>✓ Equipement des véhicules</li> <li>✓ Réglementation sociale européenne et française</li> <li>✓ Réglementation transport</li> <li>✓ Documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)</li> <li>✓ Masses et dimensions des véhicules</li> <li>✓ Règles de circulation et signalisation spécifiques</li> <li>✓ Mécanique</li> <li>✓ Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles</li> <li>✓ Comportement en présence d'un accident</li> <li>✓ Conduite en montagne ou zones accidentées</li> <li>✓ Gestes et postures, accident du travail</li> <li>✓ Chargement, la surcharge</li> <li>✓ Dépassement</li> <li>✓ Dynamique du véhicule Alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil</li> <li>✓ Eco-conduite et conduite citoyenne</li> <li>✓ Angles morts, porte-à-faux</li> <li>✓ Comportement en tunnels et aux passages à niveau</li> <li>✓ Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite</li> </ul>	<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p> <p>Salle de cours, tableau blanc, livret pédagogique, Supports pédagogiques spécifiques Livret de suivi</p>





N° Séquence	Objectifs	Durée
5	<b>APPREHENDER la route en fonction du GABARIT du véhicule dans des CONDITIONS NORMALES de CIRCULATION</b> <b>CIRCULER dans des CONDITIONS DIFFICILES et PARTAGER LA ROUTE avec les AUTRES USAGERS</b> <b>PRATIQUER une CONDUITE AUTONOME SÛRE et ECONOMIQUE</b>	De 12 à 16h en binôme (variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat)
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>✓ Respecter les règles de circulation</li> <li>✓ Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation</li> <li>✓ Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations</li> <li>✓ Tourner à droite et à gauche</li> <li>✓ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>✓ Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>✓ Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>✓ Croiser, dépasser, être dépassé</li> <li>✓ Négocier les virages de façon sécurisante</li> <li>✓ Connaître les caractéristiques des autres usagers</li> <li>✓ Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation</li> <li>✓ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>✓ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>✓ Conduire en déclivité</li> <li>✓ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>✓ Suivre un itinéraire de façon autonome</li> <li>✓ Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer</li> <li>✓ Préparer un trajet longue distance en autonomie</li> <li>✓ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS</li> <li>✓ Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation, ...)</li> <li>✓ Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>✓ Pratiquer l'Eco-conduite</li> </ul>		<p><b>MOYENS UTILISES :</b></p> <p>Véhicule porteur RENAULT MIDLUM / PREMIUM, équipés double commande</p>
N° Séquence	Objectifs	
6	<b>BILAN et SYNTHESE du STAGE</b>	<b>MOYENS UTILISES :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bilan de la formation</li> <li>✓ Synthèse du stage.</li> <li>✓ Evaluation de satisfaction de la formation.</li> </ul>		Salle de cours

AEC\_PF\_PermisC\_MAJ160821





## Comment se déroule l'examen ?

**L'examen théorique général** : Si votre dernier permis obtenu date de + de 5 ans, vous devrez passer l'ETG (épreuve théorique général, c'est le code de la route « voiture »). Elle se déroule dans un centre d'examen géré par un opérateur privé (agrée par l'Etat).

L'épreuve se passe sur une tablette en individuel, c'est une épreuve de type QCM. Les candidats sont reçus à l'examen à partir de 35 bonnes réponses sur 40 questions.

- **L'épreuve Plateau** (épreuve hors circulation, nécessaire pour passer l'épreuve circulation)  
*L'objectif est de vérifier vos connaissances (réglementation des transports, code de la route, sécurité et signalisation routière, facteurs de sécurité liés au chargement, la mécanique, les vérifications avant le départ et la réalisation d'une manœuvre).*
- **L'interrogation écrite Permis C** : Elle peut être individuelle ou collective, elle permet de vérifier les connaissances du candidat sur des thèmes difficilement contrôlables en pratique tels que : les situations dégradées et accidents, le conducteur, l'équipement des véhicules, la réglementation sociale européenne et française, les règles du transport, les masses et dimensions du véhicule, les règles de circulation et signalisation spécifiques et la mécanique

Si vous obtenez moins de 5 bonnes réponses, votre note sera éliminatoire

- **Les vérifications courantes de sécurité** : L'objectif des vérifications courantes de sécurité est de s'assurer que vous êtes apte à procéder aux contrôles et vérifications du véhicule avant le départ en circulation.
- **L'Interrogation Orale** : L'objectif de l'interrogation orale, est de s'assurer au cours d'un échange entre l'expert et le candidat, que ce dernier possède des connaissances théoriques liées à la sécurité et est capable d'adapter sa conduite à des situations complexes.
- **Le test de maniabilité (manœuvre)** : 4 manœuvres seront à savoir faire, une des 4 sera tirée au sort le jour de l'examen (vous avez droit à une seconde manœuvre si la première ne donne pas satisfaction)
- **L'épreuve Circulation** : Elle peut être réalisée : en ville, sur route et sur autoroute.

Cette épreuve dure 60 minutes.

Vous serez évalué sur : le respect du code de la route, la maîtrise du véhicule, la capacité à circuler en sécurité et l'autonomie dans la réalisation du trajet (phase de 10 minutes d'autonomie)

AEC\_PF\_PermisC\_MAJ160821

