

## PARCOURS DE FORMATION

### Validation A

Une formation est requise pour les titulaires du permis de conduire les véhicules de la catégorie A2 depuis au moins 2 ans et qui souhaitent conduire une motocyclette correspondant à la catégorie A du permis de conduire.

Afin de valider cette formation de 7 heures, nous vous proposons un parcours comprenant :

- Une séquence théorique
- Une séquence hors circulation
- Une séquence en circulation

SEQUENCES	DUREE	COMPETENCES
<b>SEQUENCE 1</b>  <b>APPORTS THEORIQUES</b> <b>(Cours collectifs)</b>	<b>2</b> <b>HEURES</b>	<b>Comprendre les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules</b> <b>Comprendre le phénomène vitesse :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Vitesse et perception visuelle</i></li> <li>• <i>Vitesse et trajectoire</i></li> <li>• <i>Vitesse et conséquences sur l'équilibre, la force centrifuge, freinage, adhérence...</i></li> </ul> <b>Prendre conscience des règles et des risques relatifs à la circulation inter-files</b> <b>Comprendre le caractère indispensable du port des équipements de protection</b> <b>Comprendre des effets sur la conduite des produits psychoactifs et l'accidentalité routière</b>
<b>SEQUENCE 2</b>  <b>HORS CIRCULATION</b> <b>(piste privée)</b> <b>(Cours collectifs)</b>	<b>2</b> <b>HEURES</b>	<b>Prendre conscience (dû au poids de la moto) de la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la gestion de situations dangereuses</b> <b>Savoir tourner en prenant conscience de l'importance du regard et en inclinant la machine</b> <b>Comprendre l'utilité du slalom au regard de la réalité des situations rencontrées en circulation</b> <b>Comprendre l'utilisation du frein avant et du frein arrière</b> <b>Connaitre les techniques d'inclinaison</b>
<b>SEQUENCE 3</b>  <b>EN CIRCULATION EN ET HORS AGGLOMERATION</b> <b>(Cours collectifs)</b>	<b>3</b> <b>HEURES</b>	<b>Savoir circuler en toute sécurité sur une machine de la catégorie A du permis de conduire en utilisant toutes les techniques rencontrées dans les exercices précédents :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Techniques d'inclinaison</i></li> <li>• <i>Manœuvres d'évitement</i></li> <li>• <i>Réalisation de divers freinages à diverses allures</i></li> </ul> <b>Savoir circuler en inter-files</b> <b>Savoir communiquer avec les autres usagers</b>

Cette formation est réalisée sous la présence constante et effective de l'enseignant titulaire de l'autorisation d'enseigner de la catégorie concernée.

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation est délivrée à l'élève.  
 Cette attestation ne vaut pas titre